

## GESTÃO PESSOAL



## CARÍZIA SIMONE NEVES LOPES

 Cruz João Évora, São Vicente, Cabo Verde

 9573458

 Silopez255@gmail.com

Data de nascimento 14/09/1994 | Nacionalidade cabo-verdiana

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2019

Estágio na empresa Costa&Costa

Estágio profissional na empresa Escola de Condução Vaz

2018

Inquiridora na empresa WMAS PROJECT

2017

Operadora na empresa Pautada

Ajudante de cozinha e auxiliar de atendimento na empresa Café Morabeza

2014 a 2017

Operadora de pescado na empresa Frescomar

2014

Ajudante de cozinha e auxiliar de atendimento na empresa Yesley

2013 a 2014

Empregada doméstica

2013

Trabalhos de voluntariado

Babysitter

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

**Indique a designação da qualificação atribuída**

Frequência do 4.º ano do curso de licenciatura em Serviço Social na Universidade Jean-Piaget

Formação em Informática (nível 3)

Formação em Fotografia, Design gráfico e Pré-impressão

Formação em Secretariado Executivo

Frequenta a formação de técnicas de Gestão em Recursos Humanos

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Crioulo de Cabo Verde

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Português	C2	C2	C2	C2	C2
Indique o título do certificado/diploma de línguas. Caso saiba, especifique o nível.					
Inglês	A1	A1	A1	A1	A1

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação e relação interpessoal
- Boa dinâmica de construção de relações com base no respeito e confiança
- Facilidade de promover e favorecer a colaboração
- Boa capacidade de estabelecer contactos com crianças e idosos

Competências de organização

- Trabalho em equipa
- Capacidade de inovação e promoção de mudanças construtivas nas empresas
- Perfil comportamental voltado para o planeamento
- Capacidade de formular e propor estratégias
- Orientação para resultados e cumprimentos de prazos

Competências relacionadas com o trabalho

- Respeito, cordialidade e cultivo do sigilo profissional
- Espírito de responsabilidade.
- Competências adquiridas no desempenho de atividades na empresa Frescomar, em projetos desenvolvidos ao longo da frequência do curso de Serviço Social, no atendimento ao público.

Competências digitais

- Conhecimento do Software Office na ótica do utilizador (Word, Excel, Power Point)
- Utilização da internet, presença nas redes sociais

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apaixonada pela música, teatro, leitura e moda